

Asukaslehti

Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry | 01/2024



Toimiston kuulumisia

Alkuvuosi on tarjonnut kiinteistönomistajille monia haasteita. Tammi-helmikuun paukkupakkaset laittoivat lämmitysjärjestelmät koetukselle ja samaan aikaan lumimäärät hipoivat ennätyksiä. Odotettavaa siis on, että ainakin alkuvuoden osalta lämmityskustannukset ovat merkittävästi isommat kuin vuotta aiemmin. Tilannetta ei helpottanut vuodelle 2024 tullut 15% kaukolämmön hinnan korotus, joka käytössä olevalla kausihinnoitella sitten vaikutti korostetusti talvikauden lämmityskustannuksiin.

Hallituksen julkisen talouden suunnitelmissakin on tehty linjauksia, joilla on vaikutusta ARA-asuttajiin. Erityisryhmien investointiavustuksia tullaan leikkaamaan merkittävästi vuodesta 2025 eteenpäin, ja tämä jarruttaa ja osin melkein pysäyttää erityisryhmien uudiskohteiden rakentamisen Suomessa. Kun valtuuksia aiemmin on ollut noin 90 miljoonaa euroa käytettävissä vuosittain, tullaan jatkossa jäämään noin 15 miljoonan euron tasoon. Vuodelle 2024 rahaa oli jaossa vielä 63 miljoonaa, johon hakemuksia oli tullut jo reilun 90 miljoonan euron edestä, pelkästään alkuvuonna. Moni 25% investointiavustusta toivonut joutuu tyytymään täten reilusti alle 20% tukeen, ja tällä on suoraan vaikutusta uudiskohteissa aloitusvuokran suuruuteen.

Hallituksen kukkaron nyörien kiristäminen puree jatkossa kovasti ikääntyneiden erityisryhmäasuttamiseen, sillä vammaisten puolella rahoitus halutaan turvata. Poliitiikkana tämä on hyvin kummallista, kasvaa-han juuri vanhusväestön osuus voimakasta tahtia. Myös Kuopion Vanhustenkotiyhdistyksellä on tavoitteena aloittaa uudiskohteen rakentamista 1-2v aikajänteellä, ja jos investointitukien taso jää hyvin matalalle 5-10% tasoon ja rakentamisen kustannukset ovat Ukrainan sodan jäljiltä edelleen korkealla tasolla, voi vuokrataso uudiskohteissa olla sitten kertaluokkaa isompi kuin meidän nykyinen alle 13€ keskivuokra. Rakentajien ahdinkoon kaikenlainen ARA-rakentaminen olisi tällä hetkellä iso apu, onhan muuten asuntorakentaminen syvimmissä kriisissä sitten 90-luvun laman.

Kesä tarkoittaa myös kesätyöntekijöitä. Toimistolla kesän toimistoapulaisena työskentelee Heidi Uusi-Kyyny, jonka työsuhte kestää toukokuun puolesta välistä elokuun puoleen väliin. Lisäksi Kuopion Vanhustenkotiyhdistys tarjoaa 2 vk töihin tutustumisjakson Hatsalan koulun 9. luokkalaiselle Kaapo Määtälle. Molemmista on vielä omat jutut tässä lehdessä, joten kerrotaan siellä sitten lisää heistä. Toivotan kuitenkin jo tässä molemmille kesätyöntekijöille mukavaa työrupeamaa yhdistyksessä.

Vaikka Suomessa ei vielä olla Etelä-Euroopan vesipulassa ja 38-40 asteen helteissä viikkoja, niin kyllä kesällä lämpötila voi asunnoissamme nousta korkeisiin lukemiin. Yhtä tärkeää kuin talvella on riittävä lämpö, niin kesällä on sitten riittävä viileys. Valitettavasti asuntojamme ei ole varustettu millään keskitetyllä viilennysratkaisulla, jolloin asia on aina ratkaistava asunto- ja asukaskohtaisesti. Lue viilennysvinkit lehden lopusta - niitä noudattamalla voidaan ainakin jotain tehdä hellejaksojen aikana.

Mukavaa ja rauhallista kesää toivottaen

TOIMISTON VÄKI



KUOPION
VANHUSTENKOTI
YHDISTYS RY

YHTEYSTIEDOT

Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry

www.vanhustenkotiyhdistys.fi
Untamonkatu 5 (postiosoite),
Kullervonkatu 16 (käyntiosoite),
70500 Kuopio

Yhdistyksen hallitus

Hallituksen puheenjohtaja
Olli Jääskeläinen
Hallituksen jäsenet Jukka Pulkkinen,
Kirsi Hovinen, Pekka Lindell,
Airi Pesonen, Kyllikki Nissinen ja
Seija Hakola

Asiakaspalvelu

klo 9.30–13.00
puh. 017 264 8400
asiakaspalvelu@kvky.fi

Toimistosihteeri Jaana Markkanen
puh. 044 764 8402

Asuntos sihteeri Eija Ansela
puh. 044 764 8403

Toimiston kesätyöntekijä
Heidi Uusi-Kyyny
puh. 044 764 8404 (15.8.2024 asti)

Toiminnanjohtaja Juhani Simpanen
puh. 044 730 2560

etunimi.sukunimi@kvky.fi

Kiinteistöhuolto

arkisin klo 7.00–15.00
puh. 017 288 2500 | Huolto

**Kiireettömät huoltopyynnot
huoltomiesten postilaatikkoon**

Iltaisin ja viikonloppuisin

Kuopion Talokeskus Oy
puh. 044 288 2580
(varalla 0500 670 223)

Asukaslehti 01/2024

Toimitus: Juhani Simpanen
Taitto- ja painopaikka:
Offsetpaino L. Tuovinen Ky

PALAUTETTA ASUKASLEHTISESTÄ

Juttuvinkkejä ja palautetta
voitte antaa suoraan Juhanille,
puh. 044 730 2560 tai
juhani.simpanen@kvky.fi

Hallituksen päätöksiä

Tilinpäätös vuodelta 2023

Yhdistyksen asunnoissa asui vuoden 2023 lopussa 527 asukasta. Vuoden aikana vapautui 89 asuntoa, mikä on 17,9 % kaikista vuokra-asunnoista, edellisen vuoden yli 120 asunnon vaihtuvuudesta palattiin korona-ajan tasolle. Asuntojen vuokrat vuodelle 2023 tehdyn 5 % korotuksen jälkeen olivat keskimäärin 11,64€/m², mutta kohdekohtaisesti vuokrat vaihtelivat 10,01-13,32 € välillä.

Yhdistyksen hallitus on kokouksessaan 27.3.2024 hyväksynyt tilinpäätöksen vuodelta 2023. Liikevaihtoa kertyi 3 338 777 euroa. Henkilöstökulut sivukuluineen olivat 202 138 euroa. Kiinteistön hoitokuluihin käytettiin yhteensä 2 282 990 euroa, joista korjauksiin 422 543 euroa. Suunnitelman mukaiset poistot olivat 679 067 euroa, ja rahoituskulut olivat 213 480 euroa, jossa on mukana noin 85 400 euron korkotuotot talletuksista ja rahastoista. Voitto/tappio ennen tilinpäätössiirtoja ja veroja oli 161 869, josta tehdyn asuintalovarauksen 59 974 euron jälkeen tilikauden ylijäämäksi muodostui 101 894 euroa.

Tilikauden isoimpia korjauksia ja huoltoja olivat mm. kattojen vuotoriskien ja kattoturvan kuntoon laittaminen sekä Maljalahdenkadun lukitusmuutokset. Huoneistokorjauksia tehtiin reilut 220 000 euroa pienemmällä summalla, kiitos kilpailutettujen kumppaneiden.

Yhdistyskokous 24.4.2024

Yhdistyskokous pidettiin 24.4.2024, ja siellä vahvistettiin tilinpäätös vuodelta 2023 ja talousarvio vuodelle 2024 sekä myönnettiin hallitukselle ja vastuullisille vastuuvapaus. Hallituksen kokoonpano säilyi ennallaan ja hallituksessa jatkavat puheenjohtajana **Olli Jääskeläinen**, varapuheenjohtajana **Kirsi Hovinen** sekä hallituksen jäseninä **Pekka Lindell**, **Aira Pesonen** ja **Jukka Pulkkinen**. Asukasjäseninä jatkava **Seija Hakola** ja **Kyllikki Nissinen**.

ASOasunnot Kuopion Seniorit Oy

ASO-tilinpäätös 2023 ja kuulumiset

ASOasunnot Kuopion Seniorit Oy hallitus kokoontui myös 27.3.2024 ja hyväksyi tilinpäätöksen tilikaudelta 2023. Tilikauden 2023 liikevaihto oli yhteensä 299 935 euroa, ja 222 833 euron hoitokulujen jälkeen hoitokatteeksi muodostui 77 252 euroa. Poistojen ollessa hieman edellisvuotta korkeammat 79 941 euroa ja rahoitustuottojen ja kulujen reilusti isommat edellisvuoteen verrattuna, yhteensä 31 209 euroa, muodostui tappioksi ennen tilinpäätössiirtoja ja veroja 33 898 euroa. Asuintalovarauksen 42 002 euron purkamisen jälkeen tilikauden ylijäämäksi muodostui 8104 euroa.

ASOn vuosikokous pidettiin myös 24.4.2024, ja yhtiökokous vahvisti 2023 tilinpäätöksen sekä talousarvion vuodelle 2024. Hallitukselle myönnettiin myös vastuuvapaus. Hallituksessa jatkavat entiset jäsenet puheenjohtajana **Olli Jääskeläinen**, varapuheenjohtajana **Jukka Pulkkinen** sekä hallituksen jäsenenä **Pekka Lindell** ja hallituksen asukasjäsenenä **Marja-Liisa Ikonen**.

ASOn muita tapahtumia vuoden 2024 puolella on ollut säätää 2023 asennetun uuden lämmönsiirtimen ja lämmönhallintapalvelun avulla asuntojen lämpötiloja tasaisemmaksi, ja tätä kautta pyrkiä saamaan olosuhteet yhtenäisemmäksi. Haasteita on tuottanut viherhuoneiden lämpötila, joka osalla asukkaista on pyritty säätämään huonelämpötilaan, vaikka parvekkeen vesikiertoinen patteri ei lähtökohtaisesti tähän tarkoitukseen ole tehty. Viherhuoneen mukavuuslämmitys tapahtuu sähköllä, jolla tämä asia on mahdollista saavuttaa. ASOn asukasvaihtuvuus on myös noussut korona-ajan yksittäisistä asunnoista vuodessa vauhdista, selkeästi korkeampaan tasoon. Vuoden alusta on ASOssa vaihtunut kuusi asuntoa, jolloin tämän on jo yli 10 % vaihtuvuusprosentti tähän mennessä.





2024 kesätyöntekijät Heidi Uusi-Kyyny ja Kaapo Määttä

Kesälle 2024 toimistoon palkattiin kolmen kuukauden kesätyöjaksolle **Heidi Uusi-Kyyny**. Yhdistys haki talvela työmarkkinatorin ilmoituksella osa-aikaista toimistopulaista kesäksi töihin ja hakemusten määrä yllätti täysin. Ensimmäiseen kahteen viikkoon maaliskuun alusta hakemuksien määrä oli noussut yhteensä 102 kappaleeseen, ja niiden vastaanotto keskeytettiin, olihan jo tuossa määrässä oikein hyviä hakijoita. Alkukarsinnan jälkeen haastatteluihin valittiin 5 hakijaa, ja näiden jälkeen lopullinen päätös tehtiin kahden aika tasavahvan, mutta osamistaustaltaan erilaisen hakijan välillä.

Valintamme kohdistui Heidiin, joka nousi esille niin sopivan aiemman työkokemuksensa kuin sitten haastattelussa pirteän olemuksensa myötä. 2. vuoden ammattikorkeakoulu-opiskelijana taloushallinnon puolelta sekä aikaisempaa työkokemusta asuntovuokrauksen parissa omaavana hän tuntui jo haastatteluissa hyvin valmiilta työntekijältä asiakaspalveluumme. Heidi aloitti työt 20.5., ja osa asukkaistamme on saattanutkin olla yhteydessä hänen kanssaan joko puhelimitse tai sitten fyysisesti täällä toimiston asiakaspalvelussa. Heidin määräaikai-

nen työ päättyy elokuun puolella välissä, kun toimiston vakiohenkilökunnan lomat on pidetty.

Lisäksi yhdistys palkkaa kahden viikon työhöntutustumisjaksoon Hatsalan koulun 9. luokkalaisen **Kaapo Määttä**n. Kaapo Määttä voitti Hatsalan koulun ja Rotary Huomenklubin yhteistyössä jo useamman vuoden ajan järjestetyn Matkalippu Tulevaisuuteen -kilpailun oman luokkansa parhaana. Kilpailun palkintona hänelle oli kahden viikon kesätyöpaikka, joka nyt kohdistui yhdistykseemme. Kaapolla on käytössä Kuopion kaupungin kesätyöseteli, jolla palkkasumma on 450 euroa. Kesätyöseteliä käytettäessä yhdistys saa osan palkkakustannuksista palkkatukena takaisin kaupungilta. Kesätyöt ovat tärkeitä nuorille yläkoulun päättävälle oppilaille. Heillä ei välttämättä ole ollut mahdollisuutta olla aiemmin toisessa, ja tämä kahdenkin viikon mittainen jakso ja siitä hyvin työt hoitaen saatava työtodistus, on hyvä apu tulevissa kesätyöhauissa. Kaapo aloittaa työt 17.6. maanantaina ja tulee tekemään kiinteistöhuollon apuna piha- ja maalaushommia.



Muuttosiivous on tärkeä asia!

Vuokrasopimuksen irtisanomisen jälkeen alkaa valmistautuminen poismuuttoon asunnosta. Poismuuttoon liittyy paljon erilaisia asioita, joista yksi on muuttosiivous. Muuttosiivouksessa asunto tulee siivota huolellisesti ja perusteellisesti.

Muuttosiivousta voi aloittaa tekemään pikkuhiljaa ennen muuttopäivän lähestymistä, ettei muuttopäivälle jäisi liikaa siivottavaa. Joskus asunto on kuitenkin siivottava kokonaan muuttopäivänä, ja tällöin on oltava tarkkana, että kaikki paikat tulevat huolellisesti siivotuksi eikä siivoukseen jää puutteita esimerkiksi kiireen vuoksi. Viime aikoina on tullut ilmi heikosti hoidettuja muuttosiivouksia, jotka eivät ole menneet siivoustarkastuksesta läpi. Tällaisessa tilanteessa vuokranantajalla on oikeus veloittaa lisäsiivouksesta aiheutuneet kustannukset maksetusta vakuusmaksusta. Muuttosiivous kannattaakin siis tehdä huolellisesti.

Usein työläimpiä ja eniten aikaa vieviä paikkoja siivota ovat kylpyhuone ja keittiö. Keittiössä kaikki keittiökalusteiden pinnat on puhdistettava eli myös kaappien sisällä olevat hyllyt ja laatikoiden sisustat. Liedestä ja uunista on puhdistettava myös kaikki pinnat, lasiluukun välit ja uunipellit mukaan lukien. On tärkeää muistaa puhdistaa myös liedен takaa seinäpinnat ja lattia. Jos liesituulettimessa on pestävä rasvasuodatin, niin se tulee pestä sekä puhdistaa liesituulettimen muut pinnat. Kylmälaitteesta tulee puhdistaa kaikki pinnat sekä se täytyy sulattaa. Samoin kuin liesi, myös kylmälaitteen syvennyksen seinä- ja lattiapinnat tulee puhdistaa. Myös kylmälaitteen koneisto tulee imuroida laitteen takaa. Lopuksi kylmälaitteesta tulee katkaista virta ja jättää ovet auki. Vesihana ja lavuaari tulee puhdistaa sekä poistaa mahdolliset kalkkijäämät. Astianpesukoneen liitännät (vesijohto ja viemäriiliitäntä) tulee tulpat.

Kylpyhuoneessa puolestaan tulee siivota kaikki seinä- ja lattiapinnat huolellisesti mukaan lukien saumat. Myös lattiakaivot tulee puhdistaa niiden sisusta mukaan lukien. WC-istuin, pesuallas ja hanat on pestävä sekä huomioitava ettei niihin jää kalkki- tai saippuajäämiä. Myös peilikaappi/peili ja muut kiinteät kalusteet on puhdistettava. Pyykinpesukoneen takaiskuventtiili ja letkuliitin tulee jättää paikalleen. Mikäli asunnossa on sauna, niin myös se tulee siivota huolellisesti. Lauteet ja kaikki pin-

nat sekä seinät on pestävä. Myös saunan lattiakaivo tulee puhdistaa sisusta mukaan lukien. Saunan ovi on puhdistettava kirkkaaksi.

Muuttosiivouksessa on myös asioita, jotka koskevat kaikkia asunnon tiloja. Ikkunoiden kaikki pinnat tulee pestä. Myös mahdolliset sälekaihtimet on puhdistettava. Ilmanvaihtoventtiilit on myös puhdistettava. Kiinteät valaisimet tulee tarkistaa, jotta kaikki lamput palavat ja palovaroittimet toimivat. Mahdollisesti asumisen ajaksi poistetut väliovet ja kaapistot ja/tai niiden ovet on palautettava ennalleen. Kaikkien pintojen tulee olla puhtaita ja tahrattomia. Ovien kahvat, valokatkaisimet, pistorasiat, lattialistat, maalatut seinäpinnat sekä patterit ja niiden taustat on pyyhittävä. Tapettiseinille tulee tehdä kevyt imurointi. Myös kaapistojen kaikki pinnat on puhdistettava, hyllyt ja kaappien päälliset mukaan lukien.

Helposti unohtuvia paikkoja siivota ovat parveke sekä huoneistovarasto. Kuitenkin myös nämä kuuluvat muuttosiivoukseen. Molemmat tulee tyhjentää asukkaan tavaroista sekä lattiat ja pölyt puhdistettava. Parvekkeella mahdollisesti oleva lumi ja muu sinne kuulumaton roska tulee myös poistaa.

Lopuksi asunnon lattia tulee imuroida ja pyyhkiä. Myös roskat ja ylimääräiset tavarat on poistettava. Ainoastaan asukaskansio ja käyttöohjeet on jätettävä huoneistoon. Kaikki muut tavarat sekä huonekalut ja mahdolliset apuvälineet on poistettava asunnosta.

Muuttosiivouksessa on paljon muistettavaa ja tehtävää, mutta sitä voi helpottaa pitämällä asunnosta jo asumisen aikana hyvää huolta. Tärkeää on myös muuttosiivousta tehdessä ja viimeistä kertaa asunnosta lähtiesä tarkistaa, ettei asuntoon jää mitään tavaroita. Helposti unohtuu esimerkiksi kattovalaisimia tai pieniä tavaroita kaappeihin. Muuttosiivouksessa on paljon tehtävää, mutta kun järjestyksessä esimerkiksi huone kerrallaan lähtee etenemään järjestelmällisesti, niin lopulta huomaa, että kaikki tuli tehtyä ja asunnossa on siistiä seuraavaa asukasta varten.

L&T siivous, vastuullista siivousta myös Kuopion Vanhustenkotiyhdistykselle

Lassila & Tikanoja on siivouksessa kumppaninne. Teemme työmme aina alan parhaiden käytäntöjen mukaisesti, kestävästi ja työntekijöidemme hyvinvointi edellä. Vastuullisuuden osalta kannamme kortemme kekoon mm. käyttämällä kemikaalittomia menetelmiä, ympäristöystävällisiä siivousaineita, turvallisia työtapoja sekä kouluttamalla ja perehdyttämällä henkilöstömme huolellisesti. Haluamme esitellä teille siivojanne.



Untamonkatu 5 ja Pyörönkaari 28 siivouksen hoitaa **Pia**. Pian motto on ”Missä siivoaja, siellä apu lähellä”. Vapaa-ajalla Pia rentoutuu urheillen.



Arto on siivojanne Untamonkatu 3, Melankatu 15, Sammakkolammentie 8 ja 10 sekä Mailatie 3 kiinteistöissä. Työssään Arto pitää oman jäljen näkemisestä ja ihmisten kohtaamisesta. Vapaa-aika Artolla kuluu metsän ja puutarhan hoidossa.



Kirsin siivousalueelle kuuluvat Siikaniemenkatu 6 sekä Maljalahdenkatu 7. Työssään Kirsin mielestä on kivointa erilaisten ihmisten tapaaminen. Vapaa-ajallaan Kirsi harrastaa puutarhanhoitoa. Lemmikkeinä hänellä on 2 kissaa.

Vanhustenkotiyhdistyksen kohteista kokonaisuutena vastaa palvelumestariimme **Riitta Kekäläinen**. Riitalla on pitkänlinjan yrittäjätausta ja hänelle laadukas työ on lähellä sydäntä. Vapaa-aikansa Riitta viettää koiran kanssa lenkkeillen sekä matkustellen mm. asuntoautolla.





Smartsign-infotaulut käyttöön

Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry on siirtynyt infotauluissa käyttämään uutta Smartsign-järjestelmää.

Yhdistyksen käytössä on ollut kolme taulua, joista yksi on sijainnut Sammakkolammentie 8 ASO:lla ja kaksi sijaitsevat Melankatu 15:ssä. Melankatu 15 toinen näyttö siirrettiin Untamonkatu 5 A-rappuun, ja kolme uutta näyttöä hankittiin alkuvuodesta Sammakkolammentie 10:een, Mailatie 3:een sekä Untamonkatu 3:een.

Samalla näyttöjen taustajärjestelmät päivitettiin vanhasta iDID -ohjelmistoisesta uudempaan Smartsign-ohjelmistoon. Uusi ohjelmisto tarjoaa hyvin monipuoliset sisältömahdollisuudet näytöille. Sinne saadaan helposti tuotettua sisältöä olemassa olevilla toimisto-ohjelmilla, kuten MS Office, kun sitten vaikkapa suoraan internetistä ruudulle voidaan tuoda bussiaikatauluja tai muuta internetsisältöä. Iltasanomien uutislinkit tai Viikkosavon pikauutiset tai kaupungin tapahtumakartta ovat nyt kaikkien saata-villa, vaikkei tietokonetta tai älypuhelinomistaisikaan.

Näyttöjä tullaan lisäämään loppuihin kohteisiin, ja Männistössä Untamonkatu 5 kohteeseen lisättäneen vielä pari näyttöä, jonka jälkeen kaikki Kuopion Vanhustenkotiyhdistyksen kohteet ovat varustettu Infotauluilla. Infotaulut eivät tietenkään kokonaan korvaa ilmoitustauluja, mutta niiden avulla on helppo ja nopea viestiä asukkaille tärkeistä asioista.

Jokainen asukastoimikunta tai talo voi halutessaan saada omia tiedotteita tai tietoa asukastuvan tapahtumista myös helposti ruudulle jaettavaksi. Toimiston kautta tämä onnistuu helposti, ja järjestelmään voidaan avata käyttäjätili vaikkapa asukastoimikunnan tiedottajalle. Infotaulut ovat auki klo 05.30 - 21.30 välillä, yöaikaan taulut ovat pimeänä. Näin säästetään sähköä ja pidennetään näyttöjen käyttöaikaa.



Helpotusta helteisiin

Talven pakkaset vaihtuivat toukokuun viimeisellä viikolla ennätyshelteisiin. Jos talvella haasteita tuotti saada kaikille riittävä sisälämpötila asuntoon, niin nyt ollaan taas toisen ongelman edessä.

Helleongelmaan ei Suomessa ole aiemmin tarvinnut juuri paneutua, ja se valitettavasti näkyy valtaosassa yhdistyksemme kiinteistökantaa. Kun taloissamme, kuten kaikkialla Suomessa, on valmiina kiinteistön keskitetty lämmitysjärjestelmä, niin erillistä jäähdytystä ei ole tarjolla kuin yhdessä kohteessa ja sekin on vaan muutaman asteen tuloilmaan vaikuttavana. Tämä tarkoittaa, että asukkaiden on itse huolehdittava mahdollisesta asunnon viilentämisestä.

Ohessa on muutamia vinkkejä, joilla asunnon lämpötilaa voi laskea. Ensimmäisenä on tietysti se, että laittaa pattereista termostaatit pienelle tai kokonaan kiinni. Oikein toimiessaan patterin termostaatti kyllä sulkee kieron lämpimillä keleillä termostaatin asennosta riippumatta. Lisäksi voi katsoa, ettei kylpyhuoneen rätipatteri hohka täysillä. Siinäkin on monesti simppeleitä säätönuppi. Jos ulkona ja sisällä on +25 astetta, erillistä lämmitystä ei pitäisi enää tarvita.

Toinen osa-alue on sitten ikkunat. Jos asunnossa on ikkunoita aurinkoon päin, kannattaa sälekaihtimet sulkea, ja tätä kautta estää lämpösäteily huoneeseen. Kaikissa kohteissa ei kaihtimia ole valmiina talon puolesta, mutta nykyään niiden hinta on edullisimmillaan 30-40 euroa per ruutu. Aurinkoiselle sivulle näiden hommaaminen ei ole mahdottoman kallis ratkaisu, ja näillä saavutetaan merkittävä auringon lämpösäteilyn esto huoneeseen. Toinen ratkaisu on pimennysverho, jonka voi aurinkoiseen ikkunaan laittaa.

Kolmas tekijä on ilmanvaihto ja sen riittävyys. Asunnosta kannattaa tarkistaa, että raitisilmaventtiilit ovat puhtaat ja auki sekä liesikuvun rasvasuodatin on puhdas. Poistoilmakohteissamme, kuten myös keskitetyn ilmanvaihdon kohteissa, kesälle on pyritty laittamaan lisää tehosteikkoja, varsinkin ilta-aamuaikaan. Silloin viileämpää ilmaa kannattaa ottaa asuntoihin tehostetusti, jolla saadaan viilennettyä asuntoa. Jos asuntoa tuulettaa tuuletusikkunasta, niin se kannattaa tehdä juuri a-

mulla ja illalla. Ihan kuumimpaan hetkeen keskipäivällä ulkolämpötilan ollessa +27 astetta, ei ulkoakaan tule yhtään viileämpää ilmaa sisälle eikä tuuletuksella saavuteta asunnon lämpötilan laskua. Erilaiset puhaltimet ja tuuletin-
letimet tietysti tuovat ilmvirtaa sisälle, mutta varsinaista jäähdytystä niillä ei ole saavutettavissa. Jos asunnossa on lasitettu parveke, kannattaa siellä pitää lasia auki, jotta ihan kuumen ilma saadaan parvekkeelta pois. Aurinkoisella seinällä lasitetun parvekkeen lämpötila saattaa olla yli 50 astetta, sitä ilmaa ei kannata huoneistoon laskea.

Paras ja varma keino saada viileyttä asuntoon on erilliset siirrettävät ilmastointilaitteet. Näiden hinnat alkavat pienempitehoisista 7000btu-malleista noin 250 euron hinnasta. Isommat 12000btu-mallit kustantavat noin 500 euroa. Näiden asentaminen edellyttää, että laitteesta lähtevä kuuma poistoilma johdetaan isolla poistoputkella tuuletusikkunasta ulos. Myös kondenssiveden poisto tulee huolehtia. Erillisellä laitteella voi sitten jäähdyttää koko asuntoa tai vaan pelkkää makuuhuonetta. Laitteen melu yleensä on sellainen, että nukkuminen on haasteellista, mutta jäähdytys kannattaa ajoittaa 1-2h ennen nukkumaan menoa ja näin pääsee nukkumaan viileään makuuhuoneeseen. Ja lopuksi, helteellä kannattaa juoda korostetusti nestettä. Viileä virkistävä jäättee auttaa kummasti kuumimpaan helteeseen.

