

Asukaslehti

ASOasunnot Kuopion Seniorit Oy | 01/2022



**Siivouspalvelu SOL
järjesti Hyvänmielen
päivän istuttamalla
kohteisiin kesäkukat.**



YHTEYSTIEDOT

ASOasunnot Kuopion Seniorit Oy

www.vanhustenkotiyhdistys.fi

Untamonkatu 5, (postiosoite)

Kullervonkatu 16 (käyntiosoite), 70500 Kuopio

Yhtiön hallitus

Olli Jääskeläinen

Jukka Pulkkinen

Pekka Lindell

Marja-Liisa Ikonen

Asiakaspalvelu

klo 9.30–13.00

puh. 017 264 8400

asiakaspalvelu@kvky.fi

Toimistos sihteeri Jaana Markkanen

puh. 044 764 8402

Asuntos sihteeri Eija Ansela

puh. 044 764 8403

Toimitusjohtaja Sirpa Luttinen

puh. 044 306 0007

etunimi.sukunimi@kvky.fi

Kiinteistöhuolto arkisin klo 7.00–15.00

puh. 044 764 8470 | Erkki Korhonen

puh. 044 764 8471 | Kimmo Pöyhönen

Kiireettömät huoltopyynnöt huoltomiesten postilaatikkoon

Iltaisin ja viikonloppuisin

Kuopion Talokeskus Oy

puh. 044 288 2580

(varalla 0500 670 223)

Asukaslehti 01/2022

Toimitus: Sirpa Luttinen

Taitto- ja painopaikka: Offsetpaino L. Tuovinen Ky

Toimiston kuulumisia

Kesän tuoksut ja pörriäisten surinat ovat taas täällä, vaikka vilpoinen kevät koetteli uskoamme lämmön saapumisesta. Kesäinen luonto on parasta lääkettä mielelle ja ruumiille.

Maailmalta kantautuvat raskaat uutiset saattavat aiheuttaa synkkyyttä ja monille on palautunut mieleen muistoja sota-ajalta. On viisautta varautua pahimpaan ja näin Suomessa onkin tehty, väestönsuojelun järjestelyt ovat poikkeavan hyvät verrattuna mihin tahansa Euroopan valtioon. Luotettava ja harjoiteltu viranomaistoiminta luo turvallisuutta kriisitilanteissa. Lehdessä juttua Rauhalassa järjestetystä turvallisuusinfosta.

ASOasunnot Kuopion Seniorit Oy:n yhtiökokouksessa käännettiin uusi lehti, kun päätettiin valita yhtiön hallitukseen myös asukkaiden edustaja. Tästä juttua lehdessä.

Toivotamme oikein lämpöisiä ja leppoisia kesäpäiviä asukkaillemme!

TOIMISTON VÄKI

PALAUTETTA ASUKASLEHTISESTÄ

Juttuvinkkejä ja palautetta
voitte antaa suoraan Sirpalle,
puh. 044 306 0007.



Yhtiön hallituksen päätöksiä

Tilinpäätös vuodelta 2021

Hallitus hyväksyi kokouksessaan 12.4.2022 vuoden 2021 tilinpäätöksen.

Liikevaihtoa kertyi 286 174 euroa. Hallituksen palkkioita maksettiin 1 650 euroa. Kiinteistön hoitokuluihin käytettiin yhteensä 245 250 euroa, joista korjauksiin 35 080 euroa. Suunnitelman mukaiset poistot olivat 69 216 euroa. Uutta asuintalousovaraus- ta ei muodostettu. Tilikaudella ei muodostunut voittoa eikä tappiota.

Asumisoikeuden siirtoja tehtiin kuudessa huoneistossa. Jäljellä olevan rakennuslainan saldo oli 31.12.2021 1 118 000,00 euroa.

Muita päätöksiä

Tuleville asumisoikeussopimuksille päätettiin asettaa 500 euron vakuus. Sopimukseen lisätään myös huoneistoja koskeva tupakointikielto. Yhtiölle hyväksyttiin uudet järjestyssäännöt, jotka ovat jaettu kaikkiin huoneistoihin.

Yhtiökokous

Vuoden 2021 tilinpäätös vahvistettiin yhtiökokouksessa 28.4.2022.

Hallitukseen päätettiin ottaa myös asukasjäsen ja jäsenmäärää nostettiin yhdellä. Jäseniksi valittiin Olli Jääskeläinen, Jukka Pulkkinen, Pekka Lindell sekä Marja-Liisa Ikonen.

Asumisoikeusmaksu päätettiin säilyttää ennallaan, 6,80 €/m²/kk. Myös autotallivuokra, 4,80 €/m²/kk ja autopaikkamaksu 8 €/kk, säilytettiin ennallaan. Kylmän veden hinta on 4,96 €/m³ ja lämpimän veden hinta on 9,13 €/m³. Hinnankorotukset ovat tulleet voimaan 1.1.2022. Veden hinnankorotuksiin vaikutti Kuopion Veden ja Kuopion Energian hinnankorotukset.





Marja-Liisa Ikonen tuli valituksi asukasedustajaksi Vanhustenkotiyhdistyksen asumisoikeustalon hallitukseen ja on ilahtunut päästessään tätä kautta viemään viestiä asukkaiden ja hallinnon välillä. Sylissä paras kaveri Peppie.

Marja-Liisa Ikonen asukasedustajaksi asumisoikeustalon hallitukseen

Kuopion Vanhustenkotiyhdistyksellä on vuokratalojen lisäksi yksi asumisoikeustalo, vuonna 2004 valmistunut Sammakkolammentie 8 Puijonlaaksossa, viralliselta nimeltään ASO Asunnot Kuopion Seniorit Oy. Tänä keväänä yhtiön hallitukseen valittiin ensimmäistä kertaa asukasedustaja. Valituksi tuli **Marja-Liisa Ikonen**, asukastoimikunnan puheenjohtaja. Laki ei asukasedustajaa hallitukseen vaadi, mutta yhdistys näki siitä olevan hyötyä.

TEKSTI JA KUVA: ANNA-LIISA PEKKARINEN

Laadukas ja haluttu asumisoikeustalo

Ikonen on asunut Sammakkolammentie 8:ssa vuodesta 2015 lähtien, ja ollut melkein koko ajan asukastoimikunnan puheenjohtaja. Hän on asunut aiemminkin asumisoikeustalossa muualla Kuopiossa, mutta halusi palata Puijonlaaksoon, jossa oli asunut nuorena perheenä.

Talossa on 52 asuntoa, kolme rappua ja neljä kerrosta, pyykkitupa ja kaksi kerhohuonetta.

Talossa on myös 5 autotallia, jotka ovat erittäin kysytyjä. Sijainti on hyvä lähellä kaupunkia ja kauppoja, säännöllisen bussiliikenteen varrella. Ikosella on oma auto, jota hän aluksi piti paikkapulan takia viereisen Rauhalan pihassa. Muutettuaan taloon hän sai aikaan muutoksen, että autottomat eivät enää voineet varata paikkoja, vaan etuoikeus oli autollisilla ja huonosti liikkuvilla.

Turvallinen vaihtoehto, edullinen vuokra

Asumisoikeustaloon asukkaaksi hakevan on oltava 65 vuotta täyttänyt. Asukkaat valitaan jonotusnumeron perusteella, Ikonenkin jonotti kuusi vuotta ennen kuin onni potkaisi. Asukkaan on maksettava asumisoikeusmaksu, joka on 15 prosenttia asunnon hankintahinnasta. Lisäksi hän maksaa käyttövastiketta 6,80 euroa neliölle kuukaudessa.

- Ikäihmiset pitävät tästä vaihtoehdosta, sillä tuntuu turvalliselle omistaa kodistaan pienikin osa, jos varaa tai halua enempiä ei ole. Ja jos muutat jossain vaiheessa palvelutaloon, saat asumisoikeusmaksun takaisin indeksikorotuksella korjattuna, vaikkei asumisoikeus olisi mennyt kaupaksikaan. Kuukausivuokrakin on kosolti halvempi kuin vuokra-asunnossa.

Asukasedustajan roolina olla viestinvälittäjä

Talon asukkaista iso osa lähentelee jo 90:ää vuotta.

- Vähitellen nämä muuttuvat vanhus-tentaloiksi, sillä kukaan ei muuta pois kuin vasta palvelutaloon tai ”yläkertaan”, Ikonen kuvaa.

Huonokuntoisenakin talossa pärjää, ainakin kotiavun turvin, sillä se on rakennettu esteettömäksi ja soveltuu pyörätuolilla ja rollaattorilla liikkujille.

Ikonen näkee asukasedustajan roolinsa tiedonvälittäjäksi asukkaiden ja yhdistyksen ja sen hallituksen välillä.

- Asukkaat ehkä odottavat tältä enemmänkin, mutta ei asukasedustajuus tarkoita oleellista muutosta entiseen. Jos asukkailla on parannus- tai kehitysehdotuksia, niitä välitän mielelläni eteenpäin, mutta pienet viat ja huollon ja toimiston asiat tai muut järjestyssääntöihin liittyvät asiat eivät kuulu minulle. Ne pitää edelleen kunkin hoitaa itse.

ASO PUHALTAA YHTEEN HIILEEN

Vuosittaisella virkistysrahallaan toimikunta järjestää monenmoista. Kerran viikossa ruokaillaan yhdessä kerhohuoneella, pitopalvelu toimittaa ruuan, ja yleensä syöjiä on noin 30. Samalla tarinoidaan ja puheenjohtaja kertoo ajankohtaisista asioista. Kerhohuoneessa on iso älytelevisio, jonka youtube-kanavalta valitaan kerran viikossa sopiva tuoli- tai muu jumppa.

- Toistakymmentä henkeä osallistuu joka kerta, kaiken kuntoisia. Meillä on myös talon oma kuntosalivuoro naapurin toimintakeskuksessa.

Eri alojen asiantuntijoita on käynyt alustamassa eri aiheista, ja Ikonen mukaan he tulevat mielellään. Aiemmin talossa oli mies- ja naiskuorokin, mutta ne ovat hiljalleen hiipuneet. Viime vappuaaton juhliin saatiin kuitenkin 36 juhlijän iloksi kootuksi vielä ”tynkäkuoro”, joka muun muassa heläytti Satumaan savon murteella. Ja onneksi talossa vielailee tuttu hanuristi, joka tarvittaessa ilahduttaa meitä eritilaisuuksissa. Kaikenlaisia juhlapäiväkekkereitä on ollut, mannekiiniesityksiäkin. Kesäkauden alkajaiset ja päättäjäiset pidetään myös vuosittain, viime kesänä asukastoimikunta osti grillin, sitä ennen grillasimme yhdessä naapuritalon asukkaiden kanssa toimintakeskuksen grillillä.

- Asukastoimikunta kokoontuu kerran kuussa ja aina löytyy asiaa, kertoo Ikonen. Toimikunta vie asukkaiden toiveet yhdistykselle. Olemme muun muassa saaneet nettiyhteyden, uusitun keittiön ja ison television kerhohuoneeseen, viihtyisämmän piha-alueen ja ala-aulaan sähköisen infotaulun.

- Meidän talossa on yhteen hiileen puhaltamisen henki, houkuttelemme mukaan huonokuntoisetkin, Ikonen summaa.



Kuvat yleisöstä: Hyvä joukko rauhalalaisia oli kuulemassa arjen turvallisuusvinkkejä kesäisenä päivänä. Kysymyksiä esitettiin ahkerasti.

Pelastuslaitos ohjasi arjen turvallisuuteen Rauhalassa

Rauhalassa Sammakkolammentie 10:ssä pidettiin kesäkuun alussa asumisturvallisuutta koskeva tilaisuus, jossa Turvallisuuskoulutuspäällikkö **Jouni Tuomainen** Pohjois-Savon Pelastuslaitokselta antoi ohjeita arjen turvallisuuteen ja kriisitilanteisiin. Paikalla oli runsaasti asukkaita, ja Tuomainen sai vastailla moniin kysymyksiin.

TEKSTI JA KUVAT: ANNA-LIISA PEKKARINEN

Tärkein ohje oli muistaa hätänumero 112, johon voi aina soittaa. Älypuhelimien omistajan kannattaa ladata puhelimeen 112-sovellus, joka kertoo pelastajille soittajan sijainnin koordinaatein, jos vaikka eksyy marjametsään. 112:seen pitää soittaa silloinkin, jos epäilee naapurin kunnossa ja käytöksessä jotain poikkeavaa, sairauskohtaukseen viittaavaa.

Tuleen voi syttyä koneet ja koti

Kerrostalon tulipalossa pitää pysyä sisällä omassa asunnossaan ja odottaa pelastajaa. Parvekkeelle ei saa mennä eikä porraskäytävään, sillä niissä voi olla myrkyllisiä kaasuja, jotka tainnuttavat ihmisen. Liikuntakyvyttö-

mistä pitää naapureiden heti sanoa pelastajille. Pelastajia ja ambulanssia eivät lukossa olevat ulko- ja huoneisto-ovet pidättele, ja tieto ovenavaustarpeesta menee huoltoyhtiölle heti, kun hälytys tulee.

Jos oma asunto palaa, silloin viisainta on poistua nopeasti paikalta ja sulkea ovi peränsään. Hissiä ei tulipalossa saa käyttää, sillä sähkökatkos saattaa pysäyttää sen kerrosten väliin.

- Jos kodinkone tai televisio syttyy tuleen, neuvoni on silloinkin poistua asunnosta nopeasti ja soittaa 112:een. Tavaraa kyllä saa, henki on tärkein, Tuomainen toteaa.

Puhelinta ladattaessa tulisi aina käyttää sen omaa laturia, sillä muut voivat aiheuttaa ylikuumentumisen. Tuleen syttyneen matka-

puhelimien voi pudottaa vessanpönttöön, tiesi yksi kuulija. Vanhat puhelimet pitää viedä liikkeeseen hävitettäväksi, sillä niissä olevat akut voivat hapettua ja syttyä palamaan. Käytetyillä paristoilla on sama riski; ellei teippaa niiden napoja, ne saattavat syttyä palamaan joutessaan kosketuksiin muiden paristojen kanssa.

Yöksi ei saa jättää päällä olevaan uuniin mitään ilman valvontaa, ei joulukinkkuakaan. On tapauksia, joissa uuni termostaatin rikki mentyä paahtoi täysillä, ja asukkaat heräsivät vasta kun asunto oli savuuntunut pilalle. Jos kattila syttyy tuleen, niin tuli tukahtuu, kun laittaa kannen kattilan päälle.

Jos silitysraudan johto on murtunut ja sisukset näkyvät, vaihda rauta uuteen. Saatat saada sähköiskun, jos rikkoontunut johto hankaa metalliseen pidikkeeseen raudan levätessä.

Mieti vaaratilanteissa toiminta etukäteen

Väestönsuojana Rauhalassa toimivat kellarikerroksen häkkivarastot. Niiden nopeasta tyhjentämisestä huolehtii Vanhustenkotiyhdistys tarpeen tullen. Rauhalaa vastapäätä on kalliosuoja, jonne myös voi kriisin uhatessa mennä.

- Joditabletteja otetaan käyttöön vasta viranomaisen ohjeen mukaan, Tuomainen huomautti.

Vanhustenkotiyhdistyksessä väestönsuojasiat on hoidettu hyvin. Jokaiselle talolle on tehty pelastautumissuunnitelma, ja yhdistys tekee säännöllisesti talojensa väestönsuojien tiiveyskokeet, jotta rakenteet ovat tarpeeksi tiiviit estämään laskeumien pääsyn sisälle.

- Jos yhteiskunnan häiriötilanteen vuoksi joutuu suojautumaan pidemmäksi aikaa, on se ikäihmiselle haasteellinen paikka. Tietotaitoa heillä riittää, mutta fyysinen jaksaminen tulee esteeksi. Kotona pitäisi olla aina 72 tunnin varmuusvarasto, mutta lääkkeitä suosittelen aina pitämään kotona enemmän, kahden viikon tarpeen. Myös vettä pitää olla enemmän, se säilyy hyvänä useita vuosia. Hyvä tapa olisi laittaa iltaisin vesikannu jääkaappiin, ja pitää kotona liha- ja muita kuumentamatta syötäviä säilykkeitä,



- Mukavalle yleisölle oli mukava kertoa tärkeästä asiasta, summaa Jouni Tuomainen.

tä, jotta pärjäisi ainakin hetken itsekseen.

Sähkökatkoksen varalta kotona kannattaa pitää hieman käteisvaroja, ainakin parin ruokakauppareissun verran, sillä maksukortit eivät toimi sähkökatkosten aikana, muistuttaa Tuomainen. Ei kuitenkaan liikaa, jottei houkuttele pitkäkyntisiä.

Asukastoimikunnan puheenjohtaja **Rauni Karvonen** piti itsestään selvänä esimerkiksi siitä, että kynttilöitä ei asunnoissa polteta, vaan käytetään led-kynttilöitä, näin hän on itsekin tehnyt jo vuosia.

- Kynttilä voi unohtua palamaan pöydälle tai asukas horjahtaa ja kaataa sen. Entä jos vierellä on herkästi syttyvää?

Hänen mukaansa Tuomainen puhui niin selkeästi, että kaikki varmasti ymmärsivät.

- Me onneksemme asumme kaupungissa, lähellä pelastuslaitosta, mutta vaaratilanteita pitää silti ajatella etukäteen, erityisesti meidän huonosti näkevien, kuulevien ja liikkuvien.

Jos tarvitset palveluja, niitä voi etsiä Tarjoomosta

TEKSTI JA KUVA: ANNA-LIISA PEKKARINEN

Pohjoissavolaiselle senioriväestölle on perustettu internetiin verkkopalvelu, Tarjoomo, joka pitää yllä sähköistä palveluhakua osoitteessa tarjoomo.fi. Palveluun on tällä hetkellä ilmoittautunut noin 140 paikallista yrittäjää, jotka tarjoavat palveluitaan ensisijaisesti senioreille, mutta myös kaikelle kansalle.

Osuuskuntana toimiva Tarjoomo toimii kahdeksan kunnan alueella Varkaudesta Kiuruvedelle. Palveluntarjoajina toimivat yritykset ovat osuuskunnan jäseniä, ja myös Kuopion kaupunki on liittynyt osuuskuntaan.

– Jos et itse pysty vaikkapa verhoja ripustamaan tai tietokoneesi/älypuhelimesi tökkii, tai tarvitset koti- tai hoivapalvelua, mene Tarjoomon sivulle ja sopivalla hakusanalla löydät yrityksen, joka auttaa, opastaa toimitusjohtaja Vesa Linnanmäki.

Hän kertoo, että Tarjoomo perustettiin, jotta yksityisesti tuotetut ikäihmisille suunnatut palvelut löytyisivät helpommin. Esimerkiksi Kuopion kaupungin vanhusten palveluohjaus saa vuosittain yli 7000 yhteydenottoa vuodessa, mutta vain yksi kymmenestä on oikeutettu kunnan tuottamaan palveluun. Siksi yksityisille palveluntarjoajille on kova tarve.

Tarjoomo-lehti jaettiin koteihin 8.6.

Palveluhaku löytyy osoitteesta www.tarjoomo.fi ja avautuu selkeästi Tarjoomon etusivulle. Palvelut on jaettu 15 osa-alueeseen, esimerkiksi ateriat, hoiva, kauppa- ja kuljetuspalvelut, lakiasiat, teknologia- ja siivouspalvelut. Tuntihinta on palvelun perässä. Monien kotiin tuotavien palveluiden työn osuudesta voi saada kotitalousvähennystä 40 tai 60 prosenttia.

– Vähennykset huomioiden tuntihinnaksi jää tällöin 15–20 euroa, Linnanmäki kertoo.

Jos oma verotettava tulo ei riitä vähennyksestä hyötymiseen, voi työn ostaa vähennykseen oikeutettu lapsi.

Entäpä jos et ole tietokoneen tai älypuhelimien käyttäjä, mistä sitten etsiä palveluja?

– 8.6. ilmestyneen Viikkosavon kesäextran välissä oli Tarjoomo-lehti, joka esittelee samat palvelut, lehti kannattaa ottaa talteen. Lehti on jaettu 60 000 talouteen. Tarjoomo-lehden voi hakea myös Kuopion kaupungin ikäihmisten neuvontapisteestä osoitteesta Suokatu 6.



– *Palveluntarjoajien määrä Tarjoomossa kasvaa koko ajan. Kannattaa aloittaa niiden käyttö jo silloin kun on vielä hyvässä kunnossa, jotta henkilön kanssa muodostuu luottamuksellinen pitkä yhteistyö, Vesa Linnanmäki sanoo.*

Kokeilemalla tietää tyydyttäväkö palvelu

Tarjoomo on ohjeistanut palveluntarjoajat kertomaan palvelunsa sisällön niin, että asiakas tietää, mistä maksaa. Tarjoomo myös kouluttaa yrittäjälustallaan olevia yrityksiä ikäystävälliseen toimintaan, jotta he ymmärtävät olennaiset, huomioon otettavat asiat ikäihmisten kanssa työskennellessä.

Hinta ja epäily yrityksen luotettavuudesta on usein se suurin jarru, miksi ikäihminen ei palvelua osta, vaikka rahaa olisi, ja hän kipeästi apua tarvitsisi, tietää Linnanmäki.

– Yritetään viimeiseen asti sinnitellä omillaan. Palvelujen käyttöä saatetaan pitää kerskakulutuksena ja tuntea siitä jopa syyllisyyttä. Ihan turhaan.

– Tee kokeilu! Tilaa ensiksi yhdeksi kerraksi, ja jos olet tyytyväinen, kysy sitten pidempää sopimusta. Ja onhan palveluiden hankinta myös ekologista. Palvelun hiilijalanjälki on tavaraa pienempi. Raha myös kiertää takaisin oman kunnan alueelle.

Tarjoomon yrityslistaus kasvaa koko ajan.

– Palvelu on suosittu ja palveluntarjoajat työllistettyjä. Siksi ei kannata pettyä, jos ensimmäinen ei pysty sinua palvelemaan, vaan soita tai lähetä yhteydenottopyyntö seuraavalle!, opastaa Linnanmäki.

Hän vinkkaa, että palvelun käyttö on hyvä aloittaa jo silloin, kun on vielä hyvässä kunnossa – vaikkapa siitä yleisimmästä, kotisiivouksesta.

– Kannattaa etsiä oma palveluntarjoajansa. Kun ihminen on tullut tutuksi, hänen kanssaan voi syntyä luottamuksellinen suhde ja pitkäaikainen yhteistyö.